

Утверждаю *Сорок* Директор школы

Меню на "12" мая 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	36,07	1\100	313/2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая (жидкая)	19,75	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с джемом из абрикосов	3,22	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной		1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	8,07	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем	12,72	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	35,73	1\100	219\2003	29,40	13,93	22,29	226,67
Каша гречневая рассыпчатая	17,85	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Чай с лимоном	3,95	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,30	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	15,36	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих помидоров и огурцов	23,59	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат из свеклы отварной	4,84	1\60	23/2013	0,65	5,08	2,76	60,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,34	200\4	96\2003	1,64	4,21	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	33,57	1\95	219\2003	27,93	13,24	21,17	215,33
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,70	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	13,50	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	14,82	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,10	192,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Шептунова

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка из творога	55,91	1\155	313/2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Молоко сгущенное с сахаром	3,78	1\10	1.3.4.2\2003	0,72	0,85	5,55	32,80
Каша молочная рисовая	14,82	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,10	192,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с джемом из абрикосов	3,22	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,16	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	82,07						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,84	1\60	23/2013	0,65	5,08	2,76	60,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,34	200\4	96\2003	1,64	4,21	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	33,57	1\95	219\2003	27,93	13,24	21,17	215,33
Каша гречневая рассыпчатая	14,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Сок фруктовый	10,18	1\180	11.1.1.16/2008	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржаной	2,63	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	4,64	1\41	6.1.3.2.2./2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	15,36	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих помидоров и огурцов	23,59	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат из свеклы отварной	4,84	1\60	23/2013	0,65	5,08	2,76	60,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,34	200\4	96\2003	1,64	4,21	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	33,57	1\95	219\2003	27,93	13,24	21,17	215,33
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,70	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	13,50	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	14,82	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,10	192,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством